

LE Plaisir de Maigrir

SAINEMENT

GRÂCE À Santé 2000 le Club

Claude Bellavance de « Santé 2000 Le Club » vient de compléter la réactualisation de son Plan d'Amaigrissement Supervisé (P.A.S.) qui aura permis à des centaines de personnes de changer leurs habitudes alimentaires pour atteindre leur poids santé, et de le maintenir.

PUBLICITÉ

« Mon concept, que nous véhiculons au centre depuis 20 ans, a fait le tour de la province et, bien sûr, il a fait ses preuves », explique M. Bellavance qui lance ainsi une invitation à tous ceux et celles qui veulent perdre du poids tout en retrouvant de saines habitudes.

Le Plan d'Amaigrissement Supervisé et le programme Brûle-Calories en groupe demeure la façon la plus efficace de perdre du poids, comme le constate Claude Bellavance.

« Les gens sont de plus en plus pressés, ils n'ont pas le temps de cuisiner trois repas par jour, ils n'ont pas toujours le temps de s'entraîner et ils recherchent le côté "plaisir" en faisant de l'exercice : ces facteurs m'ont permis, au cours des 18 derniers mois, de trouver le complément idéal pour que MAIGRIR puisse devenir un... PLAISIR. »

PERDEZ DE 10 À 30 LIVRES EN 6 SEMAINES

Formez un groupe de 4 à 6 personnes ou, encore, INSCRIVEZ-VOUS individuellement. Nous avons des instructeurs qualifiés pour vous suivre et vous motiver de la meilleure façon en vous incitant à brûler... plus de calories !

Venez découvrir toutes les spécialités proposées par Le Club, car votre entraîneur sera mandaté afin de vous débarrasser de vos livres en trop par un suivi hebdomadaire, durant 6 semaines !

Outre le Plan d'Amaigrissement Supervisé, le Brûle-Calories et les produits Nutrisaveurs, Santé 2000 Le Club vous fera découvrir les bienfaits du PILATES, du spin, du TRX, de l'entraînement musculaire et cardiovasculaire, le yoga et les appareils en salle, par l'entremise des entraîneurs qualifiés de Santé 2000.

PROJET-PILOTE

D'ailleurs, Nutrisaveurs s'engage auprès de Santé 2000 Le Club à commanditer une partie de ses produits à une CINQUANTAINE DE CLIENTS qui veulent s'engager à PERDRE DU POIDS en participant à la prochaine session qui débutera le 14 novembre prochain. Cette offre d'introduction s'applique uniquement à cette session et les places sont limitées.

« Une cinquantaine de places sont disponibles pour suivre ce programme révolutionnaire à compter du 14 novembre et nous aurons un suivi par l'entremise de L'Avantage à chaque semaine, jusqu'à la mi-décembre. »

MYRIAM BOUCHER ADHÈRE ...



Enseignante à l'école Saint-Jean, Myriam Boucher a décidé de s'inscrire au P.A.S. de Santé 2000 le 20 mars... 2000. « Avant de m'inscrire et après avoir pris connaissance du milieu, j'avais perdu 10 livres, mais après m'être inscrite, j'en ai perdu 45 autres pour un total de 55 sur 10 ans, poids que j'ai réussi à maintenir depuis », dit-elle fièrement.

« Au cours des derniers mois, j'ai repris 4 à 5 livres et j'ai décidé d'adhérer au nouveau programme proposé par Claude », dit celle qui s'entraîne toujours à raison de 5 fois par semaine à l'intérieur, tout en pratiquant le vélo et la course à l'extérieur.

« À la maison, je cuisine beaucoup santé, mais, récemment, j'ai connu une petite baisse de motivation. Tout est rentré dans l'ordre cette semaine », ajoute-t-elle, profitant de l'occasion pour inviter ceux et celles qui sont sceptiques et hésitants, à venir s'informer le 8 novembre prochain lors de la séance d'information.

P.A.S. + BRÛLE-CALORIES + NUTRISAVEURS

En réactualisant ses programmes, Claude Bellavance vous présente aujourd'hui une nouvelle approche avec des produits innovateurs importés de la France : « Nutrisaveurs »

« Il ne s'agit pas d'une diète liquide, dit-il. Ces produits sont excellents au goût, n'ont pas besoin d'être réfrigérés, possèdent un nouveau concept de conservation unique à Nutrisaveurs et produits se conservent jusqu'à 12 mois. »

Les produits Nutrisaveurs sont de savoureux plats cuisinés et des desserts élaborés avec la collaboration d'un chef cuisinier qui vous permettent d'allier plaisir de manger et de perdre du poids.

« Santé 2000 a été choisi par Nutrisaveurs pour démarrer son projet d'implantation au Canada avec un projet-pilote qui combinera l'efficacité de nos programmes avec l'excellence de leur gamme de produits », cite Claude.

Avec un choix de plats cuisinés que l'on vous propose, jumelé aux P.A.S. et Brûle-Calories, la perte de poids est assurée pour ceux et celles qui veulent retrouver leurs saines habitudes.



Riche en protéine



Faible teneur en sucre



Riche en fibre



Sans agent de conservation



Faible teneur en matière grasse

SESSION D'INFORMATION = 8 NOVEMBRE

Ça vous intéresse d'en savoir plus long ? Vous en avez assez de ce surplus de poids qui vous dérange depuis des années ? Venez nous rencontrer :

SÉANCE D'INFORMATION

Le mardi 8 novembre prochain à 19 h 15

Au centre Santé 2000 Le Club

40, St-Germain Est

Pour informations : Claude, au 418 721-2000

OUI, MAIGRIR PEUT DEVENIR UN PLAISIR, GRÂCE À SANTÉ 2000 LE CLUB PAR CE CONCEPT PROGRESSIF, SÉCURITAIRE, ABORDABLE ET EFFICACE.

Durant vos 6 semaines, nous allons vous évaluer, vous offrir un livre de menus et recettes santé, des rabais sur les produits Nutrisaveurs, des heures d'entraînement selon vos disponibilités, des capsules et conférences alimentaires actualisées, le tout à partir de

24,95 \$/semaine seulement

(produits non inclus).

N'hésitez pas, on vous attend !