

# HORAIRES DES COURS

Session ÉTÉ 2024



## Cardio-Énergie-Boxe

du 1 juillet au 28 juillet

Session de 4 semaines

\*Cours d'une durée de 50 minutes.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	PILATES REFORMER Alain 9h00		PILATES REFORMER Alain 9h00		BUDDY MIXTE Joannie 9h40
	PILATES REFORMER Alain 10h00		PILATES REFORMER Alain 10h00		SPINNING Joannie 11h00
	SPINNING David 12h00		SPINNING David 12h00		
ZUMBA Julie 17h05		ZUMBA Julie 17h05			
	BOXE OLYMPIQUE Mary -Ann 17h00	PILATES REFORMER Katrine 17h30			
BOXE OLYMPIQUE Keven 18h30	BOXE OLYMPIQUE Mary- Ann 18h00	BOXE OLYMPIQUE Keven 18h30			
BOXE OLYMPIQUE Keven 19h30		BOXE OLYMPIQUE Keven 19h30			