

# SESSION HIVER | PRINTEMPS 2025

Du 13 janvier au 22 juin 2025



**418 721 2000**

210 rue tessier

## Zone Boxe

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	<b>BOXE RÉCRÉATIF</b> <i>J-F</i> 12h		<b>CARDIO BOXE</b> <i>J-F</i> 9h	<b>BOXE RÉCRÉATIF</b> <i>J-F</i> 12h		<b>BOXE RÉCRÉATIF</b> <i>Richard</i> 9h
	<b>SPORT-ÉTUDE RÉGIONAL</b> <i>J-F</i> 13H45 à 16h15	<b>SPORT-ÉTUDE RÉGIONAL</b> <i>J-F</i> 13H45 à 16h15	<b>SPORT-ÉTUDE RÉGIONAL</b> <i>J-F</i> 13H45 à 16h15	<b>SPORT-ÉTUDE RÉGIONAL</b> <i>J-F</i> 13H45 à 16h15	<b>SPORT-ÉTUDE RÉGIONAL</b> <i>J-F</i> 13H45 à 16h15	<b>BOXE PARENT/ENFANT</b> <i>Richard</i> 10h
	<b>SPORT-ÉTUDE LOCAL</b> <i>J-F</i> 15h à 16h	<b>SPORT-ÉTUDE LOCAL</b> <i>J-F</i> 15h à 16h	<b>SPORT-ÉTUDE LOCAL</b> <i>J-F</i> 15h à 16h	<b>SPORT-ÉTUDE LOCAL</b> <i>J-F</i> 15h à 16h	<b>SPORT-ÉTUDE LOCAL</b> <i>J-F</i> 15h à 16h	<b>BOXE RÉCRÉATIF</b> <i>Richard</i> 11h
	<b>BOXE RELÈVE</b> Seul. 8 à 12 ans <i>Mary-anne</i> 16h15		<b>BOXE RELÈVE</b> Seul. 8 à 12 ans <i>Mary-anne</i> 16h15			
	<b>BOXE COMPÉTITIF</b> <i>Groupe B</i> 16h30	<b>BOXE COMPÉTITIF</b> <i>Groupe A</i> 16h30		<b>BOXE COMPÉTITIF</b> <i>Groupe B</i> 16h30	<b>SPARRING</b> 16h30 à 19h	
	<b>BOXE RÉCRÉATIF</b> <i>Richard</i> 17h30	<b>BOXE RÉCRÉATIF</b> <i>J-F</i> 17h	<b>BOXE RÉCRÉATIF</b> <i>Keven</i> 17h30	<b>BOXE COMPÉTITIF</b> <i>Groupe A</i> 17h30		
	<b>BOXE RÉCRÉATIF</b> <i>Keven</i> 18h30	<b>BOXE RÉCRÉATIF</b> <i>J-F</i> 18h	<b>BOXE RÉCRÉATIF</b> <i>Keven</i> 18h30	<b>BOXE RÉCRÉATIF</b> <i>J-F</i> 17h		
	<b>BOXE RÉCRÉATIF</b> <i>Keven</i> 19h30	<b>BOXE RÉCRÉATIF</b> <i>J-F</i> 19h	<b>BOXE RÉCRÉATIF</b> <i>Keven</i> 19h30	<b>BOXE RÉCRÉATIF</b> <i>J-F</i> 18h		

*Dernière mise à jour le 1<sup>er</sup> janvier 2025*

LES COURS SONT D'UNE DURÉE DE 50MIN.

BIENVENUE AU SANTÉ 2000 LE CLUB